



FÉDÉRATION DES  
ARTS MARTIAUX  
AUTONOMES

ARTS MARTIAUX  
SAISON **2024**  
**CERTIFICAT D'ASSISTANT MONITEUR**

*ENSEIGNER ET ASSISTER VOTRE PROFESSEUR*

# PRÉSENTATION

## Taekwondo, Karaté, Viet Vo Dao...

Certificat d'Assistant Moniteur (CAM)

**Vous pratiquez un art martial** régulièrement depuis plusieurs années et vous assistez déjà ou souhaitez assister votre professeur.

**La formation Certificat d'Assistant Moniteur** s'adresse à vous et vous permettra d'acquérir les notions, savoir être et savoirs faire indispensables pour réussir ces temps de transmission.

**L'Assistant Moniteur** exerce ses fonctions en présence du professeur ou du moniteur, responsable pédagogique diplômé dans la discipline. Il peut prendre en charge sur sa demande un sous-groupe ou le groupe pour une partie du cours.

**Le Certificat d'Assistant Moniteur** permet de justifier d'un niveau reconnu par la Fédération et ainsi de faire valoir cette reconnaissance auprès des élèves et des institutions locales (Municipalités, Direction Départementale Jeunesse et Sport...).

**Perspectives** : le titulaire du CAM qui souhaite poursuivre par un cursus Certificat de Moniteur Bénévole (CMB) peut demander un allègement des modules suivis lors de sa formation. Le CAM constitue ainsi une première marche vers le CMB.

**Transversalité FAMA** : la formation CAM est commune à toutes les mentions.

Le titulaire CAM dans une mention pourra l'obtenir dans une autre mention en passant le pré-requis technique de la discipline.

### **Formation technique :**

*La FAMA ne forme pas directement aux techniques des arts martiaux. Il est donc indispensable de vous perfectionner dans votre discipline au sein d'une Association affiliée FAMA, auprès d'un professeur diplômé dans la discipline.*

# **FORMATION**

## Rappel du cadre général :

La formation fédérale FAMA ne comporte pas de préparation technique. Elle se compose de cours théoriques en distanciel, visioconférence ou pratiques (appliqués à la discipline).

La formation donne des bases pédagogiques qui permettent d'encadrer en qualité et en sécurité, selon les objectifs et consignes données par l'enseignant.

Les stagiaires devront attester de 20 heures d'expérience pédagogique auprès d'un professeur diplômé, avant l'examen pédagogique final. Ces heures pourront avoir précédé l'entrée en formation.

## **Programme :**

Présentation FAMA

Introduction du CAM

Rôle de l'Assistant Moniteur

### **MODULE A**

- Association et bénévolat
- Initiation au Code du Sport
- L'organisation du Sport en France
- Citoyenneté et laïcité

### **MODULE B**

- Les bases de l'enseignement
- Comprendre et diriger une séquence d'entraînement

### **MODULE C**

- Anatomie

#### ***Programme :***

*Programme détaillé sur les livrets des stagiaires dans chaque mention, envoyé aux stagiaires avec la convention.*

## PRÉALABLE

Pour tous les candidats...

Le candidat doit être âgé d'au moins 16 ans

**Il doit présenter :**

- Une copie du 1er Keup ou Kyu ou équivalent dans la mention choisie

**Premier Dan :**

*Votre grade devra avoir été reconnu par un professeur diplômé dans la discipline choisie*

## DATES ET CERTIFICATION

Date limite d'inscription : 15 janvier

**Formation en distanciel du 1er février au 1er avril**

**Préalable au passage de l'épreuve pédagogique :**

20 heures d'expérience pédagogique attestée par un professeur diplômé. Il est conseillé de commencer l'expérience pédagogique avant le début de la formation.

**Epreuve QCM :** Fin de la formation sur MODULE A ET C

**Évaluation :** Note sur les interventions du stagiaire par le Tuteur (note sur 20). Le Tuteur devra retourner sa fiche d'évaluation à la FAMA avant le 1er avril.

Où : sur le lieu de stage en présentiel ou en distanciel.

**Deux visions par zoom seront ouvertes pendant la formation pour que les candidats,  
Les tuteurs pourront poser leurs questions ou interrogations.**

**Dossier à renvoyer à**

**[competition@lafama.fr](mailto:competition@lafama.fr)**

**ou**

**[siteweb@lafama.fr](mailto:siteweb@lafama.fr)**



FÉDÉRATION DES  
ARTS MARTIAUX  
AUTONOMES

[art-martial-autonome.com](http://art-martial-autonome.com)