



FÉDÉRATION DES
ARTS MARTIAUX
AUTONOMES

CAM

SAISON **2024**
GUIDE DU TUTEUR

ASSISTER VOTRE PROFESSEUR

SOMMAIRE

1. Le mot du responsable de la formation
2. La présentation du guide
3. Le projet fédéral et le mot du Président
4. Le contexte réglementaire
5. Les profils, missions et compétences du tuteur
6. Les statuts, droits et obligations du stagiaire
7. Le référentiel du CAM
8. Le dispositif de formation et de certification
9. Un modèle de plan de séquence de séance

1- LE MOT DU RESPONSABLE DE FORMATION

Vous avez accepté de vous engager dans le tutorat de moniteurs fédéraux et je vous en remercie.

La FAMA a la responsabilité d'organiser les diplômes fédéraux pour former les futurs moniteurs des clubs et des associations du territoire avec la meilleure qualité possible de formation.

Le stagiaire trouvera auprès de vous une aide précieuse pour :

- structurer son projet d'animation pendant le stage
- profiter de votre analyse concernant ses mises en situation d'animation
- partager des savoirs-faire avec un animateur expérimenté.

Nous vous invitons à partager votre expérience de tuteur et à nous poser des questions si nécessaire afin d'accompagner au mieux le stagiaire.

Votre engagement permet d'améliorer la qualité de l'encadrement, de former de nouveaux moniteurs et de participer au rayonnement fédéral.

Le responsable de la formation

2- LA PRÉSENTATION DU GUIDE

Ce guide a pour objet de vous aider dans votre rôle de tuteur en donnant les éléments vous permettant d'accompagner au mieux le stagiaire . Vous trouverez dans ce guide :

- Le projet fédéral et le mot du président
- Le contexte réglementaire
- Les profils, missions et compétences du tuteur
- Les statuts, droits et obligations du stagiaire
- Le référentiel d'activités et de certification
- Le dispositif de formation et de certification
- Un modèle de plan de séquence de séance

3- LE PROJET FÉDÉRAL ET LE MOT DU PRÉSIDENT

FAMA une nouvelle Fédération des Arts Martiaux Autonomes pour la pratique des arts martiaux de tout pays.

Que vous pratiquiez un art martial coréen, chinois, vietnamien, japonais ou autres, la licence FAMA s'adapte à votre pratique.

Mes amis, Mesdames, Messieurs,

Que vous soyez présidents, combattants, techniciens, arbitres, bénévoles, pratiquants ou pas, si vous êtes passionnés par les arts martiaux, leur esprit, et que l'enrichissement spirituel, le partage, l'enseignement, les valeurs, vous préoccupent, vous êtes ici chez vous.

Le Taekwondo m'a beaucoup apporté, tant dans ma vie sportive que professionnelle et privée. Je ne me reconnais plus dans la pratique actuelle, celle que j'ai pu encore voir aux derniers JO de Tokyo. C'est pourquoi avec un groupe de travail réunissant compétences et passion, nous avons décidé de poser les premières pierres de l'édification d'une nouvelle fédération dédiée aux arts martiaux autonomes, pour essayer de retrouver la ferveur originelle, celle qui m'a permis de progresser, de m'améliorer physiquement mais aussi intellectuellement, et de porter haut les couleurs de mon pays, la France.

L'ambition de la FAMA et de ses fondateurs, c'est que toutes et tous trouvent de l'authenticité et du plaisir dans la pratique, qu'elle soit de loisir, de compétition, de combat ou de technique, de formation, de passage de grade, d'arbitrage ou de gouvernance.

« Le plaisir de bouger son corps, ça vaut de l'or », disais-je, mais il doit être animé par un esprit sain... Tout travail sera productif et toute récompense, distinction, sélection, nomination ou aide, se devra d'être méritée. Pas de favoritisme, de passe-droits, de copinage malsain générateur d'insatisfaction et d'abandon.

Un arbre ne pousse pas sans racines : pour cela nous remettrons à l'honneur le pratiquant, nos maîtres, nos champions tombés injustement dans l'oubli, notre histoire, la vraie, nos valeurs, les vraies.

Équité, respect, partage, et transparence seront nos priorités et devront, toujours, être rappelés, mis en lumière.

Le futur se bâtit aujourd'hui et toutes et tous, motivés, passionnés, emplis de sincérité et d'empathie, vous êtes les bienvenus, car cette fédération est la vôtre. Je vous remercie et vous dis à bientôt.

Mikaël Meloul Président de la FAMA,

Champion du monde de Taekwondo Double champion d'Europe

4- LE CONTEXTE RÉGLEMENTAIRE

L'Assistant Moniteur exerce ses fonctions en présence du professeur ou du moniteur, responsable pédagogique diplômé dans la discipline. Il peut prendre en charge sur sa demande un sous-groupe ou le groupe pour une partie du cours.

Le Certificat d'Assistant Moniteur permet de justifier d'un niveau reconnu par la Fédération et ainsi de faire valoir cette reconnaissance auprès des élèves et des institutions locales (Municipalités, Direction Départementale Jeunesse et Sport...).

5- LES PROFILS, MISSIONS ET COMPÉTENCES DU TUTEUR

Le tuteur est titulaire, au minimum, du CMB de la FAMA ou tout autre diplôme équivalent (ou CQP, DEJEPS...) et justifie d'une expérience d'animation de deux saisons sportives ou plus dans l'option choisie. Le tuteur est premier Dan (ou équivalent) dans la discipline choisie.

Le tuteur a un rôle pédagogique primordial pour le stagiaire actif qui le sollicite pour :

- le mettre en relation avec les membres de l'association
- l'aider à acquérir et consolider ses connaissances en animation sportive : préparer des séances et commenter les animations
- trouver ensemble des solutions concernant les problèmes rencontrés pendant les mises en situations

Le tuteur participe à l'évaluation du stagiaire selon les modalités du référentiel du diplôme.

6- LES STATUTS, DROITS ET OBLIGATIONS DU STAGIAIRE

Le stagiaire est titulaire d'une licence FAMA et **actif dans l'ensemble de sa formation.**

Les obligations et droits de chacun sont inscrits dans la convention de stage signée par le stagiaire, le président de l'association d'accueil, le responsable de formation FAMA et le tuteur.

Le stagiaire doit :

- informer de ses actions le responsable de formation FAMA, le club d'accueil et son tuteur
- participer activement à sa formation et à son stage
- s'intégrer à la structure et respecter le règlement de celle-ci

7- LE RÉFÉRENTIEL DU DIPLOME

Le CAM se compose d'un tronc commun pour toutes les disciplines et d'une partie spécifique propre à chacune : les deux doivent être validées pour obtenir le diplôme.

Conditions d'entrée en formation :

- être licencié à la FAMA
- avoir un niveau de pratique reconnu dans l'activité martiale : premier kyu ou keup dans la discipline choisie
- avoir suivi un stage de 20h dans une association et dans la discipline choisie
- avoir 16 ans minimum
- être apte à l'enseignement de la discipline : certificat médical

8- LA FORMATION ET CERTIFICATION

La formation comprend des heures de formation en distanciel FAMA, 20 heures de stage dans une ou plusieurs associations sportives de la discipline choisie

La certification comprend plusieurs épreuves :

Epreuve QCM : sur MODULE A et C

Évaluation : Le tuteur de stage. Celui-ci devra noter les interventions du stagiaire lors des interventions du stagiaire.

à competition@lafama.fr

ou

siteweb@lafama.fr

Où : sur le lieu de stage en présentiel ou en distanciel

Deux visions par zoom seront ouvertes pendant la formation pour les candidats.

Les tuteurs pourront poser leurs questions ou interrogations.

9- MODÈLE DE PLAN DE SÉQUENCE DE SÉANCE

THÈME : <i>Perfectionnement des techniques de jambes</i>	Durée de la séquence adultes : 1H30
Objectif de la séquence : <i>stabilité</i>	Durée de la séquence enfants : 1h
Objectif de la prochaine séquence : <i>souplesse</i>	Niveau : <i>avancé</i>
Nombre de séances par semaine : 2	Public : <i>adulte</i>
Matériel nécessaire : <i>cerceaux</i>	Date : 01/12/2023

OBJECTIFS RECHERCHES	DESCRIPTIONS DES EXERCICES	CONSIGNES PARTICULIÈRES	MINUTAGES
<i>Concentrations, préparation au cours, respect</i>	<i>Salut traditionnel</i>	<i>Corps détendu, respiration profonde etc</i>	<i>5 minutes</i>
<i>Élever le rythme cardiaque, circulation sanguine</i>	<i>Echauffement général : courir, échauffement musculaire et articulaire de la tête aux pieds</i>	<i>Cohérence et progression, on commence par la tête et on finit par les pieds</i>	<i>15 minutes</i>
<i>etc</i>	<i>etc</i>	<i>etc</i>	<i>etc</i>

Le stagiaire dispose d'un fichier excel à télécharger dans son espace cours pour présenter des grilles. Il lui appartient de les télécharger (grille simple ou détaillée)



FÉDÉRATION DES
ARTS MARTIAUX
AUTONOMES

art-martial-autonome.com